

Depuis l'année 2016, les institutions et associations nationales impliquées dans la lutte contre le tabagisme ont repris le modèle anglais d'une dynamique positive collective impulsée pendant un mois complet: **Moi (s) sans tabac** .

Il s'agit d'aider tous ceux qui souhaitent arrêter . Savoir qu'autour de soi des dizaines de milliers de personnes font le même effort peut être un élément décisif . Pourquoi un mois ? parce qu'il a été prouvé que si le sevrage tient 1 mois, il a 5 fois plus de chances d'être une réussite définitive ! 180 000 personnes y avaient participé en 2016.

Désormais , **en novembre, on s'arrête ensemble !**

Nous avons participé à l'animation nationale le mardi 7 novembre : par un stand dans le hall de l'hôpital cardiologique et un autre place de la Victoire (photo) au sein d'un village de tentes pluri associatif.

Il faisait beau et nous avons eu beaucoup de visiteurs soutenus par une dizaine de tabacologues qui se sont succédés sur place pour un accueil motivant individuel.

