



Le Marché Bourrec et le Parc Razon ont été le théâtre de la deuxième édition des Parcours du Cœur à Pessac.

Avec la participation amicale :

- des "Brasseurs de Vents", groupe musical pessacais,
- de la Fédération Française de Gymnastique Volontaire (FFEPGV) qui a organisé une démonstration de marche de nordique avec des membres de trois clubs pessacais emmenés par Mme Brigitte Comte de Cap de Bos,
- du SPUC tennis pour des démonstrations de beach tennis,
- de l'ASCPA dont les petites gymnastes ont produit un spectacle de gymnastique rythmique et sportive.

Plusieurs associations s'étaient jointes à nous pour cette manifestation :

- ACCEPTA, coorganisatrice de l'évènement avec le club Cœur et Santé de Pessac,
- Mécénat Chirurgie Cardiaque avec Mme Françoise Yssartier,
- Sport en Cœur avec Mme Dany Ascarateil.

Malgré la température un peu fraîche, l'ambiance fut chaleureuse toute la matinée. Mesdames Laurie Aimable, cardiologue à l'Hôpital du Haut-Lévêque de Pessac, Isabelle Talaga, infirmière dans ce même hôpital, Marjorie Crémadès, diététicienne à Pessac et Nathalie Ourmiah, tabacologue ont pu prodiguer leurs conseils éclairés à tous les passants qui les ont sollicitées.

Nos amis de la Croix Rouge Française, antenne de Pessac, ont pratiqué en continu des démonstrations de "gestes qui sauvent" : massage cardiaque, position latérale de sécurité (PLS dans le jargon).

Un grand merci à tous les participants qui ont prêté leur concours à cette demi-journée d'information sur la prévention des maladies cardiovasculaires.

Quelques images :

- [des coulisses,](#)
- [du village,](#)
- [des animations](#)

crédit photos : Dany Ascarateil, Romain Rougier, etc.

[Et même des vidéos !!](#)