

Parcours Famille

Réunion de préparation, le mardi 20 janvier à 18h, Hôpital cardiologique, salle 1, 2ème étage.

La Fédération Française de Cardiologie vous invite à participer aux Parcours du Cœur les 28 et 29 mars 2015.

Il s'agit de la plus grande manifestation nationale d'information et de prévention sur les maladies cardiovasculaires.

Sur Pessac, en collaboration avec la Mairie et ACEPTA (Alliance du Cœur), le Club Cœur & Santé vous convie :

**le samedi 28 mars 2015
de 9h à 13h**

Des professionnels compétents (cardiologue, tabacologue, diététicienne, secouristes) seront présents pour répondre gracieusement à toutes vos questions.

Des animations :

- Cyclo randonnée dans Pessac et initiation à la marche nordique
- Pour tout renseignement, utiliser le formulaire "Contact" dans la rubrique "La vie du Club".



Parcours scolaires

Le jeudi 2 avril pour le **collège de Noès** et le vendredi 3 avril pour le **collège Gérard Philipe**, une partie de la journée sera consacrée à des ateliers d'information et de sensibilisation du jeune public

- **bien se nourrir,**
- **prévenir les addictions,**
- **gestes qui sauvent,**
- **activité physique.**